

## પ્રેસ નોટ

સલવાવની શ્રીમતી ભાવનાબેન નાનુભાઈ બાંભરોલીયા સ્વામિનારાયણ ફાર્મસી કોલેજમાં  
આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની ઉજવણી



વાપી- ૨૧/૦૬/૨૦૨૩

G20 ની થીમ “વસુદૈવ કુટુંબકમ” (એક પૃથ્વી, એક કુટુંબ, એક ભવિષ્ય) અંતર્ગત વિવિધ પ્રવૃત્તિનું આયોજન કરેલું છે. જેમાં રાજ્ય એ તેમની ભાગીદારી સુનિશ્ચિત કરવા જુદી જુદી પ્રવૃત્તિઓ હાથ ધરી છે જેનાથી વિદ્યાર્થીઓને પ્રેરણા અને પ્રોત્સાહિત કરવામાં આવશે. જેથી G 20 ની શેડ ફ્યુચર: યુથ ઇન ડેમોક્રેસી, ગવર્નન્સ એન્ડ હેલ્થ, વેલ બીઈંગ એન્ડ સ્પોર્ટ્સ એજેન્ડા ફોર યુથની પ્રવૃત્તિને અનુલક્ષીને શ્રી સ્વામિનારાયણ શિક્ષણ સેવા કેન્દ્ર, સલવાવ સંચાલિતશ્રીમતી ભાવનાબેન નાનુભાઈ બાંભરોલીયા સ્વામિનારાયણ ફાર્મસી કોલેજમાં ૨૧મી જુન ૨૦૨૩ ના રોજઆંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની ઉજવણી ની શરૂઆત પ્રાર્થના અને શ્લોક દ્વારા કરવામાં આવી હતી.

પરમ પુજ્ય પુરાણી સ્વામી કપિલજીવનદાસજીના પ્રોત્સાહનથી અને ગુજરાત સ્ટેટ યોગ બોર્ડના યોગ ટ્રેનર શ્રીમતી ભાવનાબેન રશ્મિનભાઈ રાણાઅને ફીઝીકલ ઇન્સ્ટ્રક્ટર શ્રી પ્રિયંક પટેલ ના માર્ગદર્શનથીઆંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ નિમિત્તે કોલેજના સ્ટાફ અને વિદ્યાર્થીઓ એઉત્સાહભેર ભાગ લઈ સ્વાસ્થ્ય અને આરોગ્ય માટેયોગાભ્યાસની પ્રેક્ટીસ કરી હતી. જેમાં વિદ્યાર્થીઓએ પદ્માસન, વજ્રાસન, મયુરાસન, ભદ્રાસન અને તાડાસન જેવા વિવિધ આસનોરજુ કર્યા હતા. આ આસનોની વિસ્તૃત માહિતી અને તેમના ફાયદા શ્રીમતી ભાવનાબેન રશ્મિનભાઈ રાણાદ્વારા આપવામાં આવ્યા હતા. આ કાર્યકર્મમાં શ્રી રશ્મિનભાઈ રાણા વિષેશ ઉપસ્થિત રહ્યા હતા તદુપરાંત સંસ્થા ના કેમ્પસ એકેડેમિક ડીરેક્ટર ડૉ. શૈલેષ વી. લુહાર અને ફાર્મસી કોલેજના આચાર્યશ્રી ડૉ. સચિન બી. નારખેડે(યોગા ટ્રેનર) એ વિદ્યાર્થીઓને યોગના અદભૂત ફાયદાઓની વિસ્તૃત માહિતીની સાથે પેહલું સુખ તે જાતે નર્યા ની પંક્તિને જીવન માં ઉતારવા કહ્યું હતું તેમજ જીવનમાં શારિરીક અને માનસિક સંતુલન જાળવી રાખવા જણાવ્યું હતું આ ઉપરાંતયોગ કોઈ સમુદાય, ધર્મ, વિસ્તાર, રાષ્ટ્ર, સમાજ કે કોઈ વ્યક્તિગત અર્થતંત્ર પૂરતો સીમિત રહ્યો નથી, પરંતુ આજે સમગ્ર વિશ્વએ યોગને સ્વીકારી લીધો છે અને આચરણ કરવાનું શરૂ કર્યું છે. આનો શ્રેય સંપૂર્ણપણે આપણી સંસ્કૃતિના મૂળને જાય છે.આ કાર્યક્રમ નું સંચાલન અસોસીએટ પ્રોફેસોર શ્રીમતી નેહા એસ. વડગામા અને શ્રીમતી જ્યોતિ યુ. પંડ્યા દ્વારા કરવામાં આવ્યું હતું. અંતમાં કાર્યકર્મ ની પુર્ણાહુતી શ્રીમતી જ્યોતિ યુ. પંડ્યા દ્વારા આભારવિધિ થી થઈ હતી.

આ આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની ઉજવણી બદલ શ્રી સ્વામિનારાયણ સંસ્થાના અધ્યક્ષપદ પરમ પૂજ્યપૂરાણી સ્વામી કૈશવચરણદાસજી, મેનેજિંગ ટ્રસ્ટી પરમ પૂજ્યપૂરાણી સ્વામી કપિલજીવનદાસજી, પૂજ્ય રામ સ્વામીજી, સંસ્થાના ટ્રસ્ટી શ્રી. બાબુભાઈ સોડવડીયા તથા અન્ય ટ્રસ્ટીશ્રીઓ, કેમ્પસએકેડેમિક ડીરેક્ટર ડૉ. શૈલેષ વી. લુહાર, કેમ્પસ ડીરેક્ટર શ્રી હિતેન બી. ઉપાધ્યાય,આચાર્યશ્રી ડૉ. સચિન બી. નારખેડે અને તમામ સ્ટાફસૌને અભિનંદન પાઠવ્યા હતા.